

SUCHTPRÄVENTION – AUF DAS RICHTIGE MASS KOMMT ES AN

Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, aber auch Verhaltens Süchte wie Glücksspiel oder Computerspiel – die Liste der potenziellen Süchte ist lang. Die Grenzen von risikoarmem zu riskantem Konsum bis hin zur Abhängigkeit sind häufig fließend und selbst für die Betroffenen kaum zu erkennen. Da Alkohol gemeinsam mit Tabak nach wie vor für den größten Teil der Suchtproblematik in Deutschland verantwortlich ist (Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V., 2019), wird der Fokus auf dem Thema Alkohol liegen. Auf Ihren Wunsch legen wir den Schwerpunkt aber auch auf andere Abhängigkeitserkrankungen.

ZIEL

Der Workshop hat zum Ziel, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Auszubildende für das Thema Sucht zu sensibilisieren. Damit leistet er einen wichtigen Beitrag zur Suchtprävention.

INHALT

- ▶ Überblick über verschiedene Suchtmittel und Verhaltenssüchte, ihre Wirkungen, Risiken und gesundheitlichen Folgen
- ▶ Gesetzliche Regelungen zum Konsum von Alkohol und illegalen Drogen am Arbeitsplatz/im Betrieb
- ▶ Vorstellung von Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz/ im Betrieb und darüber hinaus
- ▶ Praktische Übungen, u. a. Parcours mit der Rauschbrille, Promillewerte ausrechnen, Suchtverlauf erarbeiten

IHR NUTZEN

- ▶ Sie werden über verschiedene Suchtmittel und ihre gesundheitlichen Risiken aufgeklärt.
- ▶ Sie werden für einen verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial sensibilisiert.
- ▶ Die Schulung leistet einen wichtigen Beitrag zur Suchtprävention.

ZIELGRUPPE

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Auszubildende

DAUER

Workshop: ½ Tag
Vortrag: 1 Stunde

REFERENTIN

Dr. Sarah Engler

Diplom-Psychologin, Systemische Beraterin und Coach im Arbeitsmedizinischen Zentrum, Infraseriv Höchst

KONTAKT

Dipl.-Psych. Dr. Sarah Engler
Tel. +49 69 305-4500
E-Mail: sarah.engler@infraseriv.com

www.infraseriv.com/gesundheit



DR. SARAH ENGLER ist Diplom-Psychologin sowie Systemische Beraterin und Coach. Sie ist im Arbeitsmedizinischen Zentrum der Infraserv GmbH & Co. Höchst KG beschäftigt. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen, die Moderation von Workshops und Schulungen rund um den Themenbereich Arbeit und Gesundheit sowie die individuelle Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften. Als Dozentin und Referentin war sie an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, der Universitätsmedizin Mainz, der Landesärztekammer Hessen sowie auf Fachtagungen (z.B. DGAUM, DGPS) tätig.



MIRIAM REFFET-SIERSDORFER ist als Diplom-Psychologin im Arbeitsmedizinischen Zentrum der Infraserv GmbH & Co. Höchst KG tätig. Derzeitige Schwerpunkte sind die Durchführung psychischer Gefährdungsbeurteilungen, Fachschulungen zur psychologischen Prävention und individuelle Beratungs- und Coachingtätigkeiten. Ihr klinischer Schwerpunkt liegt in der Neuropsychologie. Sie verfügt über langjährige Erfahrung als Personalentwicklerin und Trainerin in internationalen Unternehmen sowie Lehrerfahrung als Hochschuldozentin und Dozentin der Landesärztlichen Fortbildungsakademie.

KONTAKT:

Dipl.-Psych. Dr. Sarah Engler
Tel.: +49 69 305-4500
sarah.engler@infraserv.com

Dipl.-Psych. Miriam Reffet-Siersdorfer
Tel. +49 69 305-27025
miriam.reffet-siersdorfer@infraserv.com

Vertrieb
Site Services Deutschland
Tel.: +49 69 305-7777
vertrieb@infraserv.com

Infraserv GmbH & Co. Höchst KG
Industriepark Höchst
65926 Frankfurt am Main
www.infraserv.com